



CONTACT'L de Varennes

Centre de femmes et réseau d'entraide pour femmes
175, rue Sainte-Anne, C.P. 5000, Varennes (Québec) J3X 1T5
(450) 652-0004 – contactl@bellnet.ca

LETTRES PATENTES

OBJET

Regrouper en personne morale principalement les femmes âgées, les femmes handicapées et les femmes immigrantes de la région de Varennes afin de briser leur isolement, au moyen de l'échange, de l'éducation et de l'entraide pour le développement de leur autonomie et l'amélioration de leurs conditions de vie du fait qu'elles ont des besoins spécifiques à combler.

Informar, aider et soutenir les femmes dans la défense de leurs droits et offrir le support nécessaire dans la résolution de leurs problèmes divers.

LA MISSION

Contact'L de Varennes a pour mission de briser l'isolement principalement des femmes âgées, des femmes handicapées et des femmes immigrantes de Varennes et ses environs au moyen de l'échange, de l'entraide et de l'éducation pour le développement de leur autonomie et l'amélioration de leurs conditions de vie.

LES OBJECTIFS

Permettre aux femmes de réaliser leur potentiel par leur implication à l'action communautaire et au bénévolat.

Développer l'autonomie et l'estime de soi des femmes en leur transmettant, par des ateliers, des cours, des conférences et des rencontres individuelles ou de groupe, des moyens pour améliorer leurs conditions de vie.

Briser l'isolement des femmes en offrant des ateliers, des cours, des conférences, des cafés-thématiques, des sorties, afin de stimuler l'entraide et la solidarité.

2/...

Lettres patentes

Les Objectifs (suite)

Travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes par le regroupement, la concertation et l'action.

Promouvoir une plus grande participation des femmes à la vie démocratique et sociale en offrant des activités d'information et de formation en lien avec l'action citoyenne.

Offrir un service d'écoute et de référence aux femmes en difficulté de la région de Varennes.

Éduquer les femmes en leur offrant des ateliers, des cours sur des sujets tels que l'informatique, la communication et la connaissance de soi.

Soutenir et informer les femmes handicapées dans la défense de leurs droits, l'identification de leurs besoins et dans la résolution des problèmes reliés à leurs conditions de vie.

Informier et outiller les femmes âgées contre les abus, la négligence et la maltraitance par des tables rondes, des conférences et des rencontres individuelles.

Organiser des rencontres pour les femmes immigrantes afin de les renseigner sur les ressources du milieu et ainsi faciliter leur intégration dans la communauté.

Offrir aux femmes démunies la possibilité de participer gratuitement aux activités éducatives de l'organisme.

Offrir de l'éducation à la consommation aux femmes afin de contrer l'endettement et par conséquent prévenir et diminuer la pauvreté.

Orienter les activités du Centre de femmes pour que celles-ci aient des répercussions positives sur ses membres et l'ensemble de leurs familles.

Organiser des activités de formation dans le but d'outiller les femmes dans leur rôle d'aidante naturelle (proche aidant).